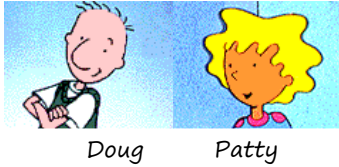


¿¿¿MAMÍFEROS???

¡¡¡QUÉ ES ESO??!


*Adaptado de © Beatriz & Denise Arcoverde - 1999*


*World Breastfeeding Week*



Doug

Patty

 ¡Hola, Patty! ¿Sabes que en el cole hemos hecho un proyecto chulísimo sobre mamíferos? ¡He descubierto algunas cosas bastante interesantes!

 ¡¿Mamíferos?! Esa palabra me suena de algo...

 ¡Claro! Tú eres un mamífero.



¿Lo soy? ¿Y eso?



Los mamíferos son animales que maman, ¡como tú!



Ah, es verdad, mi madre me contó que me dio el pecho, eso me hace un mamífero, ¿no?



¡Por supuesto!



Y ¿qué otros animales son mamíferos?



Bueno, hay un montón:



Caballos,



ratones,



leopardos,



coyotes,



cerdos,



cebras,



monos,



gacelas



y ifocas!



Oye Doug, ¿hay otras maneras de identificar mamíferos, además de la lactancia materna?



Sí, mira, todos los mamíferos tienen pelo en su cuerpo, también pueden conservar el calor corporal que producen (por eso se les llama animales de sangre caliente), además de que las hembras alimentan a sus crías con la leche de sus glándulas mamarias. Esto es muy importante para la madre y para la cría. Es lo

que las una y la leche tiene todo lo que el bebé necesita.

Lo que dices parece importante, que todos los mamíferos necesitan la leche de su madre.



¡Claro! La leche de cada madre está hecha para cada cría. La de la gata está hecha para los gatitos y la de la elefanta, para su cría. ¿Te imaginas un gatito tomando leche de elefanta?

¡Anda ya! Eso es imposible.


Cierto. Cada leche está “hecha dentro de la madre” para su especie.

Mira, por ejemplo, la diferencia entre un ternero y un bebé:




El ternero necesita mucha grasa y proteínas para hacerse fuerte, pues debe caminar a las pocas horas de nacer. El bebé


humano es más delicado, depende completamente de su madre y necesita la leche que le protege de muchas enfermedades.


 Chico, ¡qué interesante! ¿Quieres decir que la leche materna es la mejor que se le puede dar a un bebé?



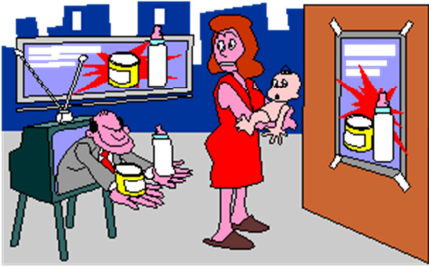
 Así es. En el proyecto he aprendido que, por lo menos hasta los seis meses, los bebés


humanos no necesitan comer ni beber nada más. La leche materna tiene todo lo que necesita en la cantidad adecuada, ¡ni más ni menos!

 Mmm, Entonces, mi tía que va a tener un bebé dentro de poco, ¿no necesita esos preciosos biberones con dibujitos de animales que le regalaron?

 ¡Cierto! En la mayoría de casos, no es necesario gastar dinero en leche ni biberones, porque las madres tienen la leche en sus


pechos lista para tomar. Pero hay muchos anuncios en la TV y en las revistas que muestran bebés con biberones, así que nadie se plantea que no los necesitan.



 Comprendo. Es como cuando anuncian juguetes. Ya tengo muchos, pero sigo sintiendo que necesito otro para jugar.

 Así es, ¡te has dado cuenta! Los anuncios

hacen que nosotros y los mayores deseemos cosas que no necesitamos.

 Pero Doug, aunque quitasen los anuncios, hay madres que están muy cansadas porque no pueden estar dando el pecho a sus bebés y haciendo todas las demás tareas.

Recuerdo que al principio, cuando nació mi hermano, mi papá me explicó que teníamos que colaborar todos para que mamá tuviera tiempo de estar con el bebé y darle el pecho con tranquilidad.



Claro, Patty. La familia tiene que ayudar porque las madres no son como las leonas, que pueden estar tumbadas todo el día cuidando de sus crías. Puede que tengan otros hijos mayores que cuidar, o deban volver a trabajar tras el permiso por maternidad... Así que para poder seguir dando el pecho necesitan apoyo de su familia.



Estoy de acuerdo, Doug. Fíjate, nuestra conversación empezó con aquellos mamíferos, pero me parece que estamos llegando a algo más grande.

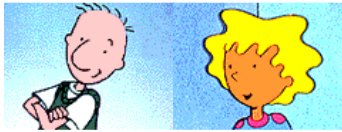


Patty, todo el mundo debe enterarse lo antes posible de que la lactancia materna es buena para el bebé, ¡pero lo es también para la madre, para la familia e incluso para el planeta!



¡Es cierto! Vi un documental que contaba que el plástico tarda cientos de años en descomponerse. ¿Qué pasará con los biberones de mi tía?

*... pienso que debemos  
defender la lactancia materna porque*



*¡Somos mamíferos!*

*Produced by  
Beatriz and Denise Arcoverde - Brazil - 1999  
Translated by Judy Canahuati  
(Doug is a cartoon created by Jim Jenkins)  
Adapted by Mireia Illescas-Navarro*